

# Vågar vi inte inse att vi har ett viktproblem?

## Herbalife tar fram ett näringstrendindex för EU

Herbalife har börjat samarbeta med det världsledande marknadsundersökningsföretaget AC Nielsen för att kunna ge dig insikt i olika näringstrender världen över. Resultaten bygger på intervjuundersökningar med cirka 5 000 personer från Tyskland, Italien, Frankrike, Ryssland och USA. Även fast trenden går mot ett bredare europeiskt midjemått, så visar vår undersökning att vi fortfarande tror att vi kommer att vara smalare om 5 år!

Tack vare dessa resultat kan du hjälpa dina kunder ännu mer genom att du har en större förståelse för deras behov. Läs igenom något av det som vi upptäckt... och imponera på prospects och kunder med dina expertkunskaper!

### Resultaten visade att:

- Cirka 66 procent av de intervjuade anser att de är överviktiga idag, men bara 37 procent tror att de kommer att vara överviktiga om fem år
- I USA anser 26 procent av de intervjuade att de har en vikt som ligger 20 procent över idealvikten – jämfört med 14 procent av européerna
- De intervjuade från Frankrike och Italien åt mest regelbundet tre måltider om dagen, medan endast 47 procent av tyskarna åt lunch varje dag
- Amerikanerna angav att deras övervikt främst berodde på för stora måltider och brist på motion, medan européerna framhöll att övervikten berodde på onyttig mat
- Under de senaste fem åren har det funnits en internationell trend att allt färre måltider äts tillsammans med familjen på grund av förändrad familjestruktur, arbete och tidsbrist
- I hela Europa anses frukosten generellt vara dagens viktigaste måltid
- Stress anses vara ett betydande skäl till att man äter för mycket

**Dr Heber, ordförande i Herbalifes vetenskapliga råd, uttalar sig om undersökningens rön: "Många människor som försöker kontrollera vikten fastnar i en karusell och använder sig av de olika bantningsmetoder som för tillfället råkar vara populära. Dessa metoder tar inte hänsyn till varje människas specifika behov – och dessutom medför de sällan att bestående förändringar av livsstilen genomförs. Resultaten som uppnås med hjälp av kurerna är endast kortsiktiga och tillfälliga. Vi vet nu att en tredjedel av européerna använder viktkontrollmetoder som de skapat efter eget huvud. Men hur ska en vanlig människa som använder en egenkomponerad viktkontrollmetod klara av att skära ner på det dagliga kaloriintaget med 500-1 000 kcal för att kunna kontrollera en viss mängd vikt per vecka? Jag anser att det råder kaos."**



Tänk på hur du kan använda dig av de här resultaten. Vad säger dig dessa attityder till och uppfattningar om mat och motion? Vägrar folk att se sanningen i vitögat när det gäller de genomgripande förändringar som måste ske av måltids- och motionsvanorna? Använd statistiken som samtalsämne för att intressera prospects och för att ta reda på mer om deras måltidsvanor. Rekommendera sundare en alternativ livsstil med hjälp av Herbalifes produkter – en vettig och sund kostplan och motion för livet!



*Förändra ditt liv. Gör det idag...*

Oberoende Herbalife-distributör

Herbalife är världsledande och har 24 års erfarenhet inom branschen för viktkontroll och näring. Företaget erbjuder ett urval av produkter som stödjer en sundare livsstil.